

Stichting zoekt vrijwilligers die ouderen kunnen steunen

Mentoren niet meer aan te slepen

Maastricht
27-28 Juli
2005

door Arjan Schouten

REGIO - In deze tijd van verharding en individualisering van de samenleving en ineenstorting van de verzorgingsstaat is het voor ouderen soms erg moeilijk om hun eigen belangen te behartigen en zo de regie over hun eigen leven in handen te houden. Vaak zijn oude mensen om verschillende redenen niet meer in staat belangrijke beslissingen te nemen. Door het inzetten van mentoren probeert de Stichting Mentorschap Rotterdam en omstreken dit probleem al enkele jaren aan te pakken.

Coördinator Carien van Nierop van de Stichting Mentorschap Rotterdam en omstreken schetst het beeld als volgt. „Tegenwoordig moet er zoveel geregeld worden en vallen er allerlei brieven op de mat waar sommige mensen gewoon niet meer uitkomen. Er komt zoveel informatie op ze af, alleenstaande ouderen weten vaak niet meer wat te doen en raken dan in

paniek.” Van Nierop ziet een mentor als een uitstekende oplossing voor dit probleem. „Een mentor is een soort belangenbehartiger, een nuttig persoon die de lastige vraagstukken in overleg uit de weg ruimt.”

Toen in 1995 de Wet op het mentorschap werd ingevoerd, groeide het aantal aanvragen voor mentorschap snel in Nederland. In 1995 werden er al 1420 mentoren aangesteld, een jaar later kwamen er 2140 aanstellingen en in 1997 opnieuw 2100. Het inzetten van mentoren voorziet dus duidelijk in een behoefte vooral in de verzorgings- en verpleeghuizen.

„Wanneer ouderen zelf geen beslissingen meer kunnen nemen en ook geen familie hebben die dit kan, worden beslissingen vaak door de hulpverleners genomen. Dit is met name voor ouderen die vergeetachtig of dementerend worden natuurlijk geen ideale situatie. Beter is te kiezen voor een mentor die zich inleeft in de situatie van de oudere, met de oudere meedenkt en voor de oudere opkomt. Ook de hulpverleners vinden dit belangrijk. „De hulpverleners in de instellingen nemen dan ook vaak het initiatief om een mentor aan te vra-

gen, zij hebben er het beste kijk op of iemand dit echt nodig heeft”, vertelt Van Nierop. De uiteindelijke aanstelling van een mentor vindt plaats door de kantonrechter. Ook alleenstaande ouderen zelf zien steeds meer het belang in van een mentor. „Het komt voor dat mensen op leeftijd, maar nog helder van geest, al informeren naar de mogelijkheid van een mentor. „Zij zien de mentor in eerste instantie als een vertrouwenspersoon die op termijn hun belangen kan behartigen”, legt Van Nierop uit. Door de groeiende vraag naar mentoren groeit ook de vraag naar geschikte vrijwilligers. Van Nierop schetst het beeld bij haar stichting. „De Stichting Mentorschap coördineert de aanvragen en probeert een match te maken met een vrijwilliger en een cliënt. Momenteel hebben wij zo’n zestig mentoren, maar de vraag naar mentoren is een stuk groter. Het probleem is echter dat het vrijwilligerswerk is en vrijwilligers nu eenmaal moeilijk te vinden zijn. Het is heel mooi maar ook verantwoordelijk werk. Als vrijwilliger kun je iets betekenen voor een ander en dit geeft ook heel veel voldoening.”

De Stichting Mentorschap Rotter-

dam werft, schoolt en begeleidt de mentoren zelf. Twee keer per jaar wordt een cursus gegeven waar vrijwilligers worden voorbereid op het mentorschap. In zes dagdelen komen dan alle aspecten van het werk aan de orde. Van Nierop vertelt: „Vaak zijn het mensen met levenservaring en veel van hen hebben ook ervaring in de gezondheidszorg. Deze mensen zijn uitermate geschikt omdat ze bekend zijn de zorgverlening”. Hoewel kandidaten een groot verantwoordelijkheidsgevoel moeten hebben, vergt het mentorschap niet veel tijd. „Per week ben je er meestal zo’n twee uur mee bezig. Wij verwachten dat de mentoren proberen eens per week op bezoek te gaan bij de ouderen, zo ontstaat een vertrouwensband tussen de oudere en de mentor”, besluit Van Nierop.

Op 22 september start er een cursus Mentorschap bij de Stichting Mentorschap Rotterdam. Geïnteresseerde vrijwilligers kunnen contact opnemen met coördinatrice Carien van Nierop via 010-2077849 of mailen naar coordinator@mentorschap.nl. Voor meer info kijkt u op www.mentorschap.nl

