



## **NIEUWSFLITS STICHTING MENTORSCHAP ROTTERDAM E.O.**

---

### **Nieuws vanuit Stichting Mentorschap Rotterdam e.o.**

In de zomer van 2021 hebben wij niet stil gezeten;

- Onze jaarlijkse audit is geweest. Deze hebben wij goed doorlopen! Wij bedanken dan ook iedereen hartelijk voor het zo goed vertegenwoordigen van de cliënten en dit op de juiste wijze vastleggen in het dossier. Dank jullie wel!
- De basistraining is weer voor een groot deel fysiek gegeven.
- Wij zijn druk bezig met het organiseren van de dag van de mentor op 20 november 2021. (meer nieuws volgt snel)
- Wij hebben ons voorbereid op de najaarscampagne en zijn deze week weer te zien in de plaatselijke krant met onze advertentie.
- De regio bijeenkomsten zijn ook weer van start gegaan en we hebben/gaan elkaar weer ontmoeten onder het genot van een hapje en een drankje.

### **Nieuws vanuit Stichting Mentorschap Nederland**

Het is alweer een tijd geleden dat we een update stuurden van het informatiebulletin over corona. Helaas zijn we nog niet zover dat 'alles weer normaal' is. Vandaar nu toch weer een kleine update.

Met dank aan de collega's van MOG hebben we het bulletin onder punt 2 met de volgende tekst aangevuld:

#### **Hoe kan de gementoreerde een vaccinatiebewijs tonen als de gementoreerde geen DigiD heeft?**

Het RIVM adviseert: neem contact op met de huisarts of instellingsarts van de gementoreerde en vraag om een QR-code op papier. De QR-code op papier wordt vervolgens naar het woonadres van de gementoreerde gestuurd. Meer info via bijgaande site:

[www.lhv.nl/actueel/covid-vaccinatie/vaccinatiebewijzen-en-qr-codes-via-huisarts/](http://www.lhv.nl/actueel/covid-vaccinatie/vaccinatiebewijzen-en-qr-codes-via-huisarts/)

Het volledige bulletin vindt u bijgevoegd als bijlage en staat ook ter beschikking voor mentoren in het DMS van het Dossier.

Met vriendelijke groet,  
Caroline Verkerk, directeur,

## Verhalen van de mentoren

### **Afstand houden?**

Toen ik in 2014 begon als mentor nam ik mij voor om weliswaar invoelend te zijn, maar wel afstand te houden in de zin van alleen meedenken in de zorg rondom de cliënt en zo'n twee keer per maand contact te hebben. Mijn idee was dat als ik een hele persoonlijke band kreeg, ik teveel emotioneel betrokken zou raken en daarmee het zicht zou kwijtraken op de totale leefsituatie van de cliënt.

We zijn nu 7 jaar verder en door de jaren heen ben ik naast het meedenken, o.a. meegegaan met ziekenhuisbezoeken, heb ik geholpen bij het verhuizen, regelmatig de linnenkast opgeruimd en online kleding besteld.

Kortom, de afstand tot de cliënt is een stuk kleiner geworden dan ik mij had voorgenomen.

Maar... vraag ik mij af, is dat erg? Ben ik het overzicht kwijtgeraakt op de leefsituatie?

Kan ik niet meer objectief handelen?

Nadenkend hierover kom ik erachter dat deze vragen er eigenlijk niet zo toe doen. In de uitvoering van het mentorschap handel ik veelal naar wat zich voordoet en laat mij daarin vooral gevoelsmatig leiden. Een werkwijze waar ik goed mee uit de voeten kan.

Een manier van werken die je misschien kan omschrijven als een meegaan in de beweging van het moment. Bernke Klein Zandvoort verwoordt deze beweging prachtig in een gedicht uit haar bundel 'Uitzicht is een afstand die zich omkeert.'

*het water in gelopen over een schommelige pier  
blijven staan aan de eerste vouw  
van een uitgestrekte dag  
bewegingen houden zich klein  
golven tikken aan, nooit vragen ze zich af  
omdraaien, teruggaan*

*zondagmorgenmoeder broos evenwicht  
voor elke voet loopt omgeving uit  
een meeuw neemt mokkig zijn plaats in  
een struik klimt uit een perk  
een hijskraan strekt zijn arm naar een rij gebouwen*

*met een hand op mijn oog plak ik panorama  
van in elkaar geschoven stukken water*

*uitzicht is een afstand die zich omkeert*

*achter mijn rug dalen auto's in parkeergarages af  
bossen bloemen verzetten zich tegen de wind  
aan mijn voeten een verschrompeld pak sinaasappelsap  
de pier beweegt, hier*

Janet Manting

### **Mijn eerste ontmoeting**

Op 3 juni 2021 mocht ik voor het eerst naar B. Hij is een jongen van 18 jaar, die door hersenbeschadiging tijdens de geboorte een ontwikkelingsleeftijd heeft van 3 jaar. Hij woont al 11 jaar in een woongroep op een prachtige locatie. Door allerlei omstandigheden heeft B. zijn moeder besloten om een mentor in te schakelen. Dit vind ik heel moedig van haar, en bovenal verstandig, want als haar iets overkomt (dit zijn haar woorden), is het fijn dat er meer mensen betrokken zijn bij haar zoon.

Ik bel aan, er wordt netjes open gedaan, ik word vriendelijk ontvangen door het verzorgend personeel. B. zijn moeder is er al en er zijn nog meer bewoners. Ik stel me voor aan de moeder van B. en daarna loop ik naar B. om mijzelf voor te stellen. Hij zit geconcentreerd met een koptelefoon te luisteren naar muziek. Laura belt aan en omdat iedereen druk is, vraag ik; zal ik opendoen? De sleutelbos wordt me toegeworpen, het is die grote sleutel roept iemand, ik maak de deur open en laat Laura binnen. Ik schenk water voor ons in, en maak voor Laura thee (ik ben er gelijk kind aan huis). De overige bewoners verlaten de ruimte en we praten wat over B. zijn kindertijd. De persoonlijk begeleider van B. zit ook bij het gesprek, en ik krijg vrij snel een beeld van hoe de situatie is. Namelijk: B. woont in een woongroep, er wordt keurig voor hem gezorgd, hij krijgt zijn natje en droogje en ze gaan ook paardrijden en doen leuke uitjes met elkaar. Overdag is B. op een dagbesteding. Elke zondag gaat hij naar zijn moeder. Daarna vroeg ik mij af; waarom heeft hij geen fysiotherapie? Zijn spieren moeten sterk blijven en hij verslikt zich vaak tijdens het eten (ik denk..... slappe tong, hoe zit het met zijn tanden?). Ik vraag aan B. of ik in zijn mond mag kijken, hij zit aan mijn neus, en aan mijn ogen, ruikt nog even aan mijn haar (dat is zijn ding). Blijkbaar ben ik oké voor hem op dat moment en hij doet even zijn mond open. Zijn tanden staan niet recht, dus het zou kunnen dat hij hierdoor niet goed kan kauwen, een tandarts of logopedist kan hier hopelijk nog wat terrein winnen. Helaas merk ik te vaak dat mensen vastgeroest zitten in een patroon (valide en invalide maakt geen verschil) dus de vraag gesteld of het mogelijk was om hier eens aandacht aan te besteden. De aanwezige persoon van de woongroep, vond dit ook een goed idee en gaat ermee aan de slag. Het was een fijn gesprek, B. gaf me nog een rondleiding door het huis en ik mocht zijn kamer zien. Mijn werk kan beginnen 😊

Jolanda Vergeer

### Themabijeenkomsten

**Goed omgaan met Dementie ( reeds vol!)** reservelijst wordt bijgehouden

Datum; donderdag 7 oktober

Tijd; 12.00- 15.00

Locatie; Kantoor Stichting Mentorschap Rotterdam e.o., Cypruslaan 404, 3059 XA Rotterdam

#### **Vragen uurtje Dossier**

Datum; donderdag 25 november 2021

Tijd; 13:00 – 15:00

Locatie; Kantoor Stichting Mentorschap Rotterdam e.o., Cypruslaan 404, 3059 XA Rotterdam.

#### **Veilig Thuis**

Datum; volgt later, deze wordt gepland wordt in december 2021

Tijd; 19:30 – 21:00

Locatie; Kantoor Stichting Mentorschap Rotterdam e.o., Cypruslaan 404, 3059 XA Rotterdam.

### Externe organisaties

#### **Welzijn Hoeksche Waard**

Welzijn Hoeksche Waard werkt aan sociaal vitale kernen waarin iedereen mee kan doen. Welzijn Hoeksche Waard inventariseert vragen van inwoners, brengt initiatieven van inwoners en organisaties bij elkaar en ondersteunt degenen die dat willen en nodig hebben. Zij weten wat er leeft en speelt in de dorpen en spelen daar op in. Samen willen zij ervoor zorgen dat iedereen mee kan doen in de Hoeksche Waard!

Welzijn Hoeksche Waard heeft een verschillend aanbod aan diensten.

Voor meer informatie verwijzen wij u door naar:

[www.welzijnhoekschewaard.nl/vrijwilligerswerk](http://www.welzijnhoekschewaard.nl/vrijwilligerswerk)

## Links en Tips

### **Datum notitie dossier**

In het dossier zijn de afgelopen tijd wat zaken vernieuwd. Zo kunt u nu de datum van de notitie over de cliënt invullen. Op deze manier kunt u de notities snel terug vinden in chronologische volgorde.

Achter 'datum' notitie vindt u een kalender, als u hier op klikt kunt u de datum van uw notitie toevoegen. Aan alle mentoren de vraag om hier alert op te zijn zodat notities niet door elkaar gaan staan. Alvast bedankt voor uw medewerking.

### **Podcast**

Samen met Netwerk Rndom maakt Mentorschap Nederland een Podcast over Mentorschap. De podcast is onderdeel van de reeks mensenmensen:

<https://www.netwerkndom.nl/index.php/podcast>

Het doel is meerledig: laten horen wat mentorschap inhoudt, laten horen hoe het zorgt voor verbinding tussen mensen met en zonder beperking en hoe het bijdraagt aan inclusie. Natuurlijk is het ook een oproep aan mensen om ook mentor te worden en draagt het bij aan het werven van nieuwe vrijwilligers.

### **Interessante onlinetrainingen voor mentoren**

In Het Dossier is er voor mentoren een overzicht opgenomen met interessante onlinetrainingen. De trainingen zijn ontwikkeld door andere (vrijwilligers)organisaties en vaak zitten er genoeg onderdelen in die ook boeiend & leerzaam zijn voor mentoren, bijvoorbeeld een training over 'echt contact maken' en een over 'grenzen stellen.' De trainingen zijn gratis en op elk gewenst tijdstip online te volgen.

Ook Movisie biedt via de Movisie Academie gratis onlinetrainingen aan die interessant zijn voor mentoren. Zoals bijvoorbeeld een training over 'complexe casuïstiek voor cliëntondersteuners' of 'het bevorderen van eigen regie bij cliënten'. Mentoren moeten zich eenmalig aanmelden bij de Movisie Academie, vervolgens kunnen de trainingen gratis worden gevolgd: <https://movisieacademie.nl/>

*Wist u dat Stichting Mentorschap ook actief is op Social Media? Volg ons op:*



### **Vragen?**

Mocht u na het lezen van deze nieuwsflits vragen hebben of heeft u andere vragen of suggesties? U kunt dan contact opnemen met het secretariaat:

[secretariaat@mentorschap-rotterdam.nl](mailto:secretariaat@mentorschap-rotterdam.nl)

Dank u wel voor het lezen van onze nieuwsflits.

[www.mentorschap-rotterdam.nl](http://www.mentorschap-rotterdam.nl)