



NIEUWSBRIEF STICHTING MENTORSCHAP ROTTERDAM E.O.

Nieuws vanuit Stichting Mentorschap Rotterdam e.o.

Wij zoeken in Lansingerland, Prinsenland en Voorne Putten een **regio ondersteuner**, herkent u zich in onderstaande punten neem dan contact op met:

Coördinator **Ann Dekker**: 06-2296155 of

ann-dekker@mentorschap-rotterdam.nl

Coördinator **Janneke Niemantsverdriet**: 06-22961471

janneke-niemantsverdriet@mentorschap-rotterdam.nl

Als **regio-ondersteuner** begeleidt u een vaste groep mentoren in de dagelijkse uitvoering van het mentorschap. U staat paraat bij vragen en/of problemen. Jaarlijks houdt u een voortgangsgesprek en initieert u de groepsbijeenkomsten.

Wat zien wij graag bij een regio-ondersteuner:

- Goede sociale en communicatieve vaardigheden.
- Tijd flexibel kunnen indelen, in staat zijn werkzaamheden zelf te plannen.
- Kunnen werken met computer (mail, tekstverwerking, Excel).
- Integriteit en transparantie.
- Begeleidende, coachende en ondersteunende vaardigheden.
- Enthousiasmerend en motiverend.
- In staat zijn om op afstand aan te sturen.

Pré:

- Ervaring als mentor of met mentorschap (binnen MMN).
- Ervaring in of kennis over de zorgsector.
- Ervaring met het werken met vrijwilligers.

Verder nieuws vanuit Stichting Mentorschap Rotterdam e.o.

Wist u dat? Op **13,14 en 15 april** er in alle regionale weekbladen de wervingsadvertentie voor mentoren komt te staan.

Wist u dat? Als u als bestaande **mentor, een nieuwe mentor** aanbrengt u wordt beloond met 50 euro.

Wist u dat? Na het overlijden van uw client, het dossier **één week geopend** blijft ter afronding van uw mentorschap. Heeft u langer nodig laat het ons weten.

Nieuws vanuit de mentoren

Mijn eerste ontmoeting voor het Mentorschap;

Mijn eerste ontmoeting als toekomstig mentor met Jan, die behalve een verstandelijke beperking ook nog de ziekte Parkinson heeft verliep heel positief.

Een eerder contact met hem was een filmpje dat ik door Corona beperkingen naar hem had gestuurd.

Jan die erg onzeker is gaf aan dat door het filmpje hij stukken minder nerveus was voor de ontmoeting.

Nadat Jan en ik het een en ander over ons zelf verteld hadden stelde de begeleiders van Jan en Laura namens Mentorschap Rotterdam zich voor.

Het contact verliep heel ontspannen en gelukkig voelde ook Jan zich prettig.

Ik had gehoord dat Jan een hobby had: Ip's draaien, hij daar apparatuur voor had en zich zo een beetje diskjockey voelde.

Thuis had ik er daar nog behoorlijk wat van liggen en heb die meegenomen.

Toen ik dan aan Jan vertelde wilde hij mij zijn kamer en de betreffende apparatuur laten zien.

Op de kamer aangekomen vroeg ik of hij wat wilde vertellen over wat hij aan muziekapparatuur had staan.

Als eerste wilde Jan echter de platen die in de tas zaten even bekijken en vergat even dat hij wel een beetje gespannen was geweest over de ontmoeting.

Het was een leuke en leerzame middag met een lieve en zeer positieve ingestelde Jan die niet zielig maar zeer ambitieus is ingesteld en vele hobby's heeft.

Hans.

Mooie ervaringen vanuit een mentor;

Twee interesses heb ik bij hem ontdekt: schroefjes en moertjes en konijnen.

Wanneer wij een keer naar het Knaagdieren centrum gaan, combineert hij zijn hobby's.

Op onze terugweg ziet hij namelijk een container met bouwafval voor een huis staan. Hangend over de rand met zijn benen in de lucht graait hij naar spullen van zijn gading.....

Hij heet Joop, maar iedereen noemt hem Jozef. Kort na onze kennismaking is er een Kerstmaaltijd in het restaurant van het huis. Natuurlijk is het toeval. Eén van mijn doopnamen is Maria. Maar de verzorging heeft voor ons samen een tafeltje voor twee personen!

Later, wanneer ik bij een bezoekje aan kom lopen gaan zijn armen wijd en krijg ik altijd een dikke knuffel.....

Met één van mijn dames wandel ik soms arm in arm door de gang rond of in de binnentuin van een verpleeghuis en zingen we samen kinderliedjes. Soms, zie ik dan een voorzichtige glimlach bij passanten.....

En dan is er ook nog die mevrouw, waarmee ik maar 1 dag scheel. Alweer een paar jaar geleden gaat ze met veel enthousiasme dansen in het restaurant en heb ik een vrolijk rokje voor haar gekocht.

Later blijkt ze zelfs nog vlinders in haar buik te hebben en krijgt ze verkering met een bewoner van een andere afdeling.....

Rietje.

U heeft als mentor vast momenten met uw cliënt(en) meegemaakt die mooi, ontroerend, inspirerend, leerzaam of leuk zijn om te delen. Graag vernemen wij deze van u zodat wij deze met andere mentoren kunnen delen in onze nieuwsbrief. U mag dit met uw naam doen of anoniem. De naam van de cliënt zullen wij altijd aanpassen. U kunt hiervoor contact opnemen met het secretariaat: secretariaat@mentorschap-rotterdam.nl

Themabijeenkomsten

Wat te doen bij overlijden? Deze handreiking is reeds online verstuurd. Wilt u deze nog (maals) ontvangen? laat het ons weten.

In de planning staan:

- Online **Themabijeenkomst** "Veilig Thuis"
- Online **Themabijeenkomst** "Bewindvoering"

Gepland voor eind april en in mei (specifieke datums volgen later).

Geef u nu op via secretariaat@mentorschap-rotterdam.nl

Welkom nieuwe mentoren

De afgelopen maand hebben wij weer 4 nieuwe mentoren mogen verwelkomen, zij hebben de online training afgesloten met het **moreel dilemma**.

Nieuws externe partners

Op 15 maart 2021 heb ik (Laura Lugtenburg, coördinator Stichting Mentorschap Rotterdam) een leuk keukentafel gesprek gehad met de eigenaar van Zorgmies van de gemeente BAR (Barendrecht, Albrandswaard en Ridderkerk).

ZorgMies maakt het leven leuker! Dat is hun slogan. Daarnaast is de ambitie om door heel het land eenzaamheid te verkleinen en passende, persoonlijke ondersteuning te bieden aan mensen die hulp nodig hebben.

Als mantelzorger kan het zorgen voor iemand zwaar en soms ook eenzaam zijn. Met het inschakelen van een ZorgMies wordt een mantelzorger enorm ontlast. Ook zijn de diensten een uitkomst wanneer familie bijvoorbeeld verder weg woont. Als ZorgMies zorgen zij voor één vast gezicht, de ZorgMies, die helpt bij praktische zaken en zorgt voor gezelligheid in huis. Denk daarbij aan samen boodschappen doen, een wandeling maken of het uitvoeren van licht huishoudelijk werk. Hierbij staan persoonlijke aandacht, zorgzaamheid en respect voorop.

Een Zorgmies kan particulier betaald worden of via het PGB (het standaard uurtarief is 26 euro).

Mochten jullie voor een cliënt in de BAR gemeente een zorgmies nodig hebben, kunnen jullie contact opnemen met Simone van der Veen. Zij is bereikbaar op telefoonnummer; 06-30726650 of via haar e-mailadres; regio-bar@zorgmies.nl

Voor meer informatie kunnen jullie in de bijlage van deze nieuwsbrief de folder lezen of een kijkje nemen op de site; www.zorgmies.nl

Zorgmies werkt door heel Nederland.

Links en Tips

Kijktip! Is Willy nog wilsbekwaam en kan hij zelf nog beslissen of hij wil leven? Of voldoet Willy aan wat hij ooit heeft opgeschreven en mag hij op basis van zijn wilsverklaring euthanasie krijgen? www.filmmoment.nl/dokterkees

Tip via Alzheimer Nederland; Ik heb voor mijn moeder, die dementie heeft, deze gelamineerde kaartjes laten maken bij de Hema. Ze zijn eigenlijk bedoeld als memoryspel. Op de achterkant van de kaartjes heb ik de naam geschreven van degene die op de voorkant staat. Zo kan ze ons blijven herinneren. Het is een groot succes! Ze is er uren zoet mee."



Tip van Steffie; Welkom op mijn website. Ik ben Steffie en ik leg moeilijke dingen op een makkelijke manier uit. Bijvoorbeeld daten, DigiD, de OV-chipkaart en een bezoek aan de huisarts. Zo wordt de wereld weer iets eenvoudiger! www.steffie.nl

Mocht u na het lezen van deze nieuwsbrief vragen hebben of heeft u andere vragen of suggesties? U kunt dan contact opnemen met het secretariaat: secretariaat@mentorschap-rotterdam.nl Wilt u een bijdrage leveren aan de nieuwsbrief?

Dank u wel voor het lezen van onze nieuwsbrief.

www.mentorschap-rotterdam.nl

april 2021